

یووه آ و رتین – (Lesson Plan) طرح درس

مشخصات کلی

عنوان درس: یووه آ و رتین
موضوع درس: آشنایی مقدماتی با بیماری‌های شایع یووه آ و شبکیه
پیش‌نیاز: آناتومی و فیزیولوژی یووه آ و شبکیه
مدت جلسه: 45 دقیقه
گروه مخاطب: دانشجویان پزشکی – اکسترن
تعداد فراگیران: حدود 20 نفر
زمان تشکیل کلاس: طبق برنامه بخش چشم
مکان تشکیل کلاس: کلاس بخش چشم

اهداف کلی

- آشنایی با بیماری‌های مهم یووه آ و شبکیه -
- شناخت اهمیت این بیماری‌ها در تهدید بینایی -
- درک ضرورت ارجاع سریع بیماران مشکوک -

اهداف رفتاری

- دانشجو در پایان جلسه بتواند:
- یووه آ و اجزای آن را به‌طور ساده تعریف کند.
 - علائم شایع یوونیت قدامی (درد، قرمزی، فتوفوبی، تاری دید) را بیان نماید.
 - مفهوم رتینوپاتی دیابتی و اهمیت آن را توضیح دهد.
 - علائم اولیه رتینوپاتی ساده دیابتی را بشناسد (میکروآنوریسم، خونریزی‌های نقطه‌ای).
 - اهمیت ارجاع بیماران مشکوک به یوونیت یا رتینوپاتی را توضیح دهد.

پیش‌بینی رفتار ورودی – ارزشیابی آغازین

سوال شفاهی درباره نقش شبکیه در بینایی و عملکرد یووه آ.
زمان: 5 دقیقه.

روش‌های تدریس

- (Lecture) سخنرانی کوتاه -
- نمایش تصاویر فاندوس -
- بحث کیس‌محور -

وسایل آموزشی

- پاورپوینت تصویری -
- عکس‌های فاندوس رتینوپاتی دیابتی و یوونیت -

ارائه درس (فعالیت استاد و دانشجو)

زمان	توضیح	فعالیت
5 دقیقه	معرفی یووه آ و نقش آن در چشم	استاد

دقیقه 10	توضیح یوونیت قدامی و علائم آن	استاد
دقیقه 10	معرفی رتینوپاتی دیابتی و مراحل اولیه	استاد
دقیقه 10	نمایش تصاویر فاندوس و علائم	استاد
دقیقه 5	بحث کیس محور	استاد + دانشجو
دقیقه 5	جمع بندی نکات کلیدی	دانشجو

جمع بندی و نتیجه گیری

- مرور علائم یوونیت قدامی -
 - مرور تغییرات اولیه رتینوپاتی دیابتی -
 - تأکید بر اهمیت ارجاع بیماران برای جلوگیری از کاهش بینایی -
- زمان: 5 دقیقه

ارزشیابی تکوینی

- کیس ساده از یوونیت یا رتینوپاتی دیابتی برای تشخیص مقدماتی
- زمان: 5 دقیقه

تعیین تکلیف

- مطالعه بخش یووه آ و رتینوپاتی دیابتی در کتاب مرجع اکسترنی -
- مرور تصاویر آموزشی فاندوس -

تحلیل و تفسیر

این درس در سطح اکسترنی برای آشنایی مقدماتی با یوونیت قدامی و رتینوپاتی دیابتی طراحی شده است. هدف ایجاد توانایی در تشخیص علائم اولیه و ارجاع سریع بیماران است.