

گلوکوم – (Lesson Plan) طرح درس

مشخصات کلی

عنوان درس: گلوکوم
موضوع درس: آشنایی مقدماتی با گلوکوم (زاویه باز و بسته)
پیش‌نیاز: آناتومی چشم (زاویه و عصب بینایی)
مدت جلسه: 45 دقیقه
گروه مخاطب: دانشجویان پزشکی – اکسترن
تعداد فراگیران: حدود 20 نفر
زمان تشکیل کلاس: طبق برنامه بخش چشم
مکان تشکیل کلاس: کلاس بخش چشم

اهداف کلی

آشنایی با اهمیت گلوکوم به عنوان علت شایع نابینایی غیر قابل برگشت -
شناخت انواع اصلی گلوکوم و تظاهرات بالینی آنها -
آشنایی مقدماتی با روش‌های تشخیصی ساده و اهمیت درمان زودرس -

اهداف رفتاری

دانشجو در پایان جلسه بتواند:
1. گلوکوم را به‌طور ساده تعریف کند.
2. تفاوت گلوکوم زاویه باز و زاویه بسته را بیان نماید.
3. علائم هشداردهنده اورژانس زاویه بسته (درد، تاری دید، هاله نور (را ذکر کند.
4. اهمیت معاینه فشار چشم را توضیح دهد.
5. انواع اصلی داروهای گلوکوم (بتابلاکر، پروستاگلاندین، استازولامید خوراکی/قطره‌ای، آگونیست آلفا (را نام ببرد و به شکل کلی با کاربرد آنها آشنا شود.

پیش‌بینی رفتار ورودی – ارزشیابی آغازین

سوال شفاهی درباره آناتومی زاویه اتاق قدامی و مسیر خروج زلالیه.
زمان: 5 دقیقه.

روش‌های تدریس

(Lecture) سخنرانی کوتاه -
OCT نمایش کیس بالینی و تصاویر -
پرسش و پاسخ فعال -

وسایل آموزشی

پاورپوینت تصویری -
و فاندوس OCT تصاویر -
نمونه قطره‌های رایج (در صورت امکان) -

ارائه درس (فعالیت استاد و دانشجو)

زمان	توضیح	فعالیت
دقیقه 10	معرفی کلی بیماری و اهمیت آن	استاد
دقیقه 7	توضیح گلوکوم زاویه باز	استاد
دقیقه 8	توضیح گلوکوم زاویه بسته (اورژانس)	استاد
دقیقه 5	معرفی دسته‌های دارویی اصلی	استاد
دقیقه 10	مشاهده تصاویر، پرسش و پاسخ	استاد + دانشجو
دقیقه 5	ارائه خلاصه و پاسخ به سوالات	دانشجو

جمع‌بندی و نتیجه‌گیری

تاکید بر این‌که گلوکوم علت شایع نابینایی غیرقابل برگشت است -
اهمیت مراجعه به‌موقع و ارجاع سریع در اورژانس زاویه بسته -
آشنایی کلی با دسته‌های دارویی و نقش آنها در کنترل فشار چشم -
زمان: 5 دقیقه

ارزشیابی تکوینی

«سوال کوتاه»: سه داروی شایع گلوکوم را نام ببرید
کیس ساده برای تشخیص نوع گلوکوم
زمان: 5 دقیقه

تعیین تکلیف

مطالعه فصل گلوکوم در کتاب چشم‌پزشکی مرجع اکسترنی -
مرور دسته‌های دارویی در جزوه فارماکولوژی عمومی -

تحلیل و تفسیر

این درس در سطح اکسترنی صرفاً برای آشنایی با اهمیت بیماری، علائم هشداردهنده، اورژانس‌ها و دسته‌های دارویی اصلی طراحی شده و هدف آن آموزش درمان تخصصی یا جزئیات نسخه‌نویسی نیست