

قرنیه و ملتحمه – (Lesson Plan) طرح درس

مشخصات کلی

عنوان درس: بیماری‌های سطح چشم (قرنیه و ملتحمه)
موضوع درس: آشنایی مقدماتی با بیماری‌های شایع سطح چشم
پیش‌نیاز: آناتومی قرنیه و ملتحمه
مدت جلسه: 45 دقیقه
گروه مخاطب: دانشجویان پزشکی – اکسترن
تعداد فراگیران: حدود 20 نفر
زمان تشکیل کلاس: طبق برنامه بخش چشم
مکان تشکیل کلاس: کلاس بخش چشم

اهداف کلی

- آشنایی با بیماری‌های شایع سطح چشم -
- شناخت علائم بالینی کونژکتیویت و کراتیت ساده -
- آشنایی با اصول برخورد اولیه و اهمیت ارجاع به‌موقع -

اهداف رفتاری

- دانشجو در پایان جلسه بتواند:
- ملتحمه و قرنیه را به‌طور ساده تعریف کند.
 - علائم شایع کونژکتیویت ویروسی، باکتریایی و آلرژیک را بیان نماید.
 - علائم هشدار کراتیت (درد، فتوفوبی، کاهش دید) را توضیح دهد.
 - مواردی که نیاز به ارجاع فوری دارند (کراتیت، جسم خارجی عمقی، کاهش دید) را ذکر کند.

پیش‌بینی رفتار ورودی – ارزشیابی آغازین

سوال شفاهی در مورد عملکرد قرنیه و ملتحمه در حفاظت و بینایی.
زمان: 5 دقیقه.

روش‌های تدریس

- (Lecture) سخنرانی کوتاه -
- نمایش تصاویر بالینی -
- پرسش و پاسخ کیس‌محور -

وسایل آموزشی

- پاورپوینت تصویری -
- عکس‌های بالینی از کونژکتیویت و کراتیت -

ارائه درس (فعالیت استاد و دانشجو)

زمان	توضیح	فعالیت
5 دقیقه	معرفی قرنیه و ملتحمه و نقش آنها	استاد

استاد	توضیح کونژکتیویت شایع (ویروسی/باکتریایی/آلرژیک)	دقیقه 10
استاد	معرفی کراتیت و علائم هشدار آن	دقیقه 10
استاد + دانشجو	مشاهده تصاویر بالینی و بحث کیس	دقیقه 15
دانشجو	جمع‌بندی نکات کلیدی	دقیقه 5

جمع‌بندی و نتیجه‌گیری

تأکید بر اینکه کونژکتیویت اغلب خوش‌خیم است ولی کراتیت می‌تواند تهدیدکننده بینایی باشد -
یادآوری اهمیت ارجاع در موارد شدید -
آشنایی مختصر با انواع کونژکتیویت‌ها (ویروسی، باکتریایی، آلرژیک) و کراتیت‌ها -
زمان: 5 دقیقه

ارزشیابی تکوینی

کیس ساده از نمونه‌های کونژکتیویت یا کراتیت
زمان: 5 دقیقه

تعیین تکلیف

مطالعه فصل بیماری‌های سطح چشم در کتاب مرجع اکسترنی -
مرور عکس‌های آموزشی مربوط به کونژکتیویت و کراتیت -

تحلیل و تفسیر

این درس در سطح اکسترنی با هدف آموزش افتراق بیماری‌های شایع و خوش‌خیم از بیماری‌های تهدیدکننده بینایی طراحی شده است. دانشجو باید در پایان جلسه بتواند موارد ساده را تشخیص دهد و موارد خطرناک را سریع ارجاع دهد.