

چک لیست آموزش اورژانس چشم برای اکسترنها

بیماری‌های اورژانسی مهم که باید بشناسد

- ☐ سوختگی شیمیایی چشم (قلیایی/اسیدی) - اقدام فوری: شست‌وشو با سرم نرمال‌سالین یا آب فراوان
- ☐ ترومای نافذ چشم - اقدام فوری: بشیلد محافظ، عدم فشار روی چشم، ارجاع فوری
- ☐ اندوفتالمیت (بعد از جراحی یا تروما) - درد شدید، کاهش دید، هیپوپیون
- ☐ گلوکوم حاد زاویه بسته - درد، قرمزی، تهوع، کاهش دید، هاله اطراف چراغ
- ☐ سلولیت اربیتال - تورم پلک، تب، محدودیت حرکات چشم
- ☐ جسم خارجی سطحی - برداشت ساده با سواب مرطوب (در صورت امکان)
- ☐ جسم خارجی عمقی - ممنوعیت دستکاری، نیاز به جراح
- ☐ هایفما (خون در اتاق قدامی) - ارزیابی خطر گلوکوم
- ☐ افتالموپاتی تیروئیدی شدید با خطر نوروپاتی اپتیک

معاینات پایه‌ای که باید انجام دهد

- ☐ در هر چشم به‌صورت جداگانه (VA) بررسی حدت بینایی
- ☐ وجود محدودیت با درد (EOM) بررسی حرکات چشم
- ☐ معاینه ظاهری: قرمزی، تورم، ترشح، خون، زخم نافذ
- ☐ بررسی شفافیت قرنیه و اتاق قدامی
- ☐ (Swinging flashlight test) با تست نور چراغ قوه (RAPD) Marcus Gunn pupil چک

اقدامات اولیه که باید بلد باشد

- ☐ شست‌وشوی فوری چشم در سوختگی شیمیایی
- ☐ گذاشتن شیلد محافظ در ترومای نافذ
- ☐ پرهیز از فشار یا دستکاری چشم با جسم خارجی نافذ
- ☐ کنترل درد (مسکن ساده در صورت نیاز)
- ☐ ثبت شرح حال مختصر و یافته‌های اولیه در پرونده
- ☐ اطلاع فوری به رزیدنت یا متخصص

نگرش حرفه‌ای

- ☐ «time is vision» درک اهمیت زمان در اورژانس‌های چشم
- ☐ رعایت استریل و احتیاط کامل در برخورد با چشم آسیب‌دیده
- ☐ آموزش ساده به بیمار یا همراه (مثل ادامه شست‌وشو در سوختگی شیمیایی)