

فارماکولوژی چشم – (Lesson Plan) طرح درس

مشخصات کلی

عنوان درس: فارماکولوژی چشم
موضوع درس: آشنایی مقدماتی با داروهای شایع چشم پزشکی و نحوه مصرف صحیح آنها
پیش‌نیاز: آشنایی مقدماتی با آناتومی چشم
مدت جلسه: 45 دقیقه
گروه مخاطب: دانشجویان پزشکی – اکسترن
تعداد فراگیران: حدود 20 نفر
زمان تشکیل کلاس: طبق برنامه بخش چشم
مکان تشکیل کلاس: کلاس بخش چشم

اهداف کلی

- آشنایی با مهم‌ترین داروهای پرکاربرد در چشم پزشکی -
- شناخت عوارض مصرف نابجا -
- یادگیری اصول صحیح استفاده از قطره و پمادهای چشمی -

اهداف رفتاری

دانشجو در پایان جلسه بتواند:

- نام دسته‌های اصلی داروهای چشمی (آنتی‌بیوتیک، استروئید، میدریاتیک/سیکلوپلژیک، ضدگلوکوم) را بیان کند.
- روش صحیح ریختن قطره در چشم را توضیح دهد.
- تفاوت کاربرد قطره و پماد چشمی را توضیح دهد.
- موارد احتیاط در مصرف استروئیدهای چشمی را ذکر کند.
- اهمیت پایبندی به دوز و فواصل تجویز داروهای چشمی را توضیح دهد.

پیش‌بینی رفتار ورودی – ارزشیابی آغازین

سوال شفاهی درباره تجربه قبلی دانشجویان در مصرف قطره یا پماد چشمی.
زمان: 5 دقیقه

روش‌های تدریس

- (Lecture) سخنرانی کوتاه -
- نمایش عملی (دمو) روش صحیح مصرف قطره -
- پرسش و پاسخ -

وسایل آموزشی

- پاورپوینت تصویری -
- بطری قطره چشمی و تیوب پماد (برای نمایش عملی) -

ارائه درس (فعالیت استاد و دانشجو)

زمان	توضیح	فعالیت
10 دقیقه	معرفی دسته‌های اصلی داروهای	استاد

چشمی

استاد	توضیح روش صحیح مصرف قطره و پماد	10 دقیقه
استاد	معرفی عوارض شایع مصرف نابجا	10 دقیقه
استاد + دانشجو	نمایش عملی و تمرین ریختن قطره	10 دقیقه
دانشجو	جمع‌بندی نکات کلیدی	5 دقیقه

جمع‌بندی و نتیجه‌گیری

- مرور دسته‌های اصلی داروهای چشمی -
 - یادآوری روش صحیح استفاده از قطره و پماد -
 - تأکید بر اهمیت پرهیز از مصرف خودسرانه داروهای چشمی -
- زمان: 5 دقیقه

ارزشیابی تکوینی

- «سوال کوتاه»: روش صحیح مصرف قطره را توضیح دهید
- زمان: 5 دقیقه

تعیین تکلیف

- مطالعه بخش داروهای چشمی در کتاب مرجع اکسترنی -
- تمرین عملی روش مصرف قطره در منزل روی ماکت یا همراه -

تحلیل و تفسیر

این درس در سطح اکسترنی برای آشنایی مقدماتی با داروهای پرکاربرد چشمپزشکی و روش صحیح استفاده از آنها طراحی شده است. هدف ایجاد توانایی در شناخت پایه‌ای داروها و پیشگیری از عوارض مصرف نادرست است.