

عیوب انکساری – (Lesson Plan) طرح درس

مشخصات کلی

عنوان درس: عیوب انکساری
موضوع درس: آشنایی مقدماتی با نزدیکبینی، دوربینی و آستیگماتیسم
پیش‌نیاز: آناتومی و فیزیولوژی چشم (قرنیه و عدسی)
مدت جلسه: 45 دقیقه
گروه مخاطب: دانشجویان پزشکی – اکسترن
تعداد فراگیران: حدود 20 نفر
زمان تشکیل کلاس: طبق برنامه بخش چشم
مکان تشکیل کلاس: کلاس بخش چشم

اهداف کلی

- آشنایی با انواع شایع عیوب انکساری -
- شناخت علائم بالینی و شکایات بیماران -
- درک اهمیت اصلاح عیوب انکساری برای کیفیت زندگی و بینایی -

اهداف رفتاری

- دانشجو در پایان جلسه بتواند:
- نزدیکبینی (میوپی)، دوربینی (هیپروپی) و آستیگماتیسم را تعریف کند.
 - شکایات اصلی بیماران (تاری دید دور یا نزدیک، سردرد، خستگی چشم) را توضیح دهد.
 - تفاوت دید دور در میوپی و هیپروپی را بیان کند.
 - نقش عینک و لنز تماسی را در اصلاح عیوب انکساری توضیح دهد.
 - اهمیت معاینه و تجویز صحیح توسط چشمپزشک را ذکر کند.

پیش‌بینی رفتار ورودی – ارزشیابی آغازین

سوال شفاهی درباره چگونگی تشکیل تصویر روی شبکیه.
زمان: 5 دقیقه

روش‌های تدریس

- (Lecture) سخنرانی کوتاه -
- نمایش دیاگرام‌های اپتیک ساده -
- پرسش و پاسخ -

وسایل آموزشی

- پاورپوینت تصویری -
- دیاگرام‌های اپتیک (برای توضیح فوکوس در میوپی/هیپروپی/آستیگماتیسم) -
- عینک‌های نمونه با نمره‌های مختلف (در صورت امکان) -

ارائه درس (فعالیت استاد و دانشجو)

زمان	توضیح	فعالیت
------	-------	--------

استاد	معرفی مفهوم عیب انکساری	5 دقیقه
استاد	توضیح میوپی و علائم آن	10 دقیقه
استاد	توضیح هیپروپی و علائم آن	10 دقیقه
استاد	توضیح آستیگماتیسم	10 دقیقه
استاد + دانشجو	مشاهده دیاگرام‌ها و پرسش و پاسخ	5 دقیقه
دانشجو	جمع‌بندی نکات کلیدی	5 دقیقه

جمع‌بندی و نتیجه‌گیری

مرور انواع شایع عیوب انکساری (میوپی، هیپروپی، آستیگماتیسم) -
تأکید بر اهمیت اصلاح آنها برای کیفیت زندگی بیماران -
زمان: 5 دقیقه

ارزشیابی تکوینی

«سوال کوتاه»: تفاوت دید دور در میوپی و هیپروپی چیست؟
زمان: 5 دقیقه

تعیین تکلیف

مطالعه بخش عیوب انکساری در کتاب مرجع اکسترنی -
مرور دیاگرام‌های اپتیک -

تحلیل و تفسیر

این درس در سطح اکسترنی برای آشنایی مقدماتی با عیوب انکساری و علائم آنها طراحی شده است. هدف ایجاد توانایی در شناخت کلی و اهمیت اصلاح این عیوب است، نه آموزش نسخه‌نویسی تخصصی.