

بیماری‌های سیستمیک و چشم – (Lesson Plan) طرح درس

مشخصات کلی

عنوان درس: بیماری‌های سیستمیک و تظاهرات چشمی
موضوع درس: آشنایی مقدماتی با بیماری‌های سیستمیک شایع و اثرات آنها بر چشم
پیش‌نیاز: آشنایی مقدماتی با آناتومی و فیزیولوژی چشم
مدت جلسه: 45 دقیقه
گروه مخاطب: دانشجویان پزشکی – اکسترن
تعداد فراگیران: حدود 20 نفر
زمان تشکیل کلاس: طبق برنامه بخش چشم
مکان تشکیل کلاس: کلاس بخش چشم

اهداف کلی

- آشنایی با بیماری‌های سیستمیک مهم و تظاهرات چشمی آنها -
- درک اهمیت توجه به چشم در بیماری‌های داخلی -
- تأکید بر ضرورت همکاری بین رشته‌ای در مدیریت بیماران -

اهداف رفتاری

- دانشجو در پایان جلسه بتواند:
- تظاهرات چشمی دیابت (رتینوپاتی دیابتی) را توضیح دهد.
 - تظاهرات چشمی فشار خون بالا (تغییرات رتین و عروق) را بشناسد.
 - علائم چشمی بیماری تیروئید (اگزوفتالمی در گریوز) را بیان کند.
 - نقش معاینه چشم در ارزیابی بیماری‌های سیستمیک را توضیح دهد.
 - اهمیت ارجاع بیمار سیستمیک با علائم چشمی را بیان کند.

پیش‌بینی رفتار ورودی – ارزشیابی آغازین

سوال شفاهی درباره ارتباط بین سلامت عمومی و بینایی.
زمان: 5 دقیقه

روش‌های تدریس

- (Lecture) سخنرانی کوتاه -
- نمایش تصاویر بالینی و فاندوس -
- بحث کیس‌محور -

وسایل آموزشی

- پاورپوینت تصویری -
- عکس‌های فاندوس (رتینوپاتی دیابتی و هیپرتانسیون) -
- عکس اگزوفتالمی ناشی از گریوز -

ارائه درس (فعالیت استاد و دانشجو)

زمان	توضیح	فعالیت
------	-------	--------

استاد	معرفی مفهوم بیماری‌های سیستمیک با تظاهرات چشمی	5 دقیقه
استاد	توضیح رتینوپاتی دیابتی و علائم اولیه	10 دقیقه
استاد	توضیح رتینوپاتی هیپرتانسیو	10 دقیقه
استاد	معرفی تظاهرات چشمی بیماری تیروئید	10 دقیقه
استاد + دانشجو	مشاهده تصاویر و بحث کیس	5 دقیقه
دانشجو	جمع‌بندی نکات کلیدی	5 دقیقه

جمع‌بندی و نتیجه‌گیری

مرور تظاهرات چشمی دیابت، فشار خون بالا و بیماری تیروئید -
تأکید بر نقش معاینه چشم در کشف بیماری‌های سیستمیک -
زمان: 5 دقیقه

ارزشیابی تکوینی

«کیس ساده»: بیماری دیابتی با تاری دید مراجعه کرده است، یافته‌های احتمالی شبکه چیست؟
زمان: 5 دقیقه

تعیین تکلیف

مطالعه بخش بیماری‌های سیستمیک و تظاهرات چشمی در کتاب مرجع اکسترنی -
مرور تصاویر فاندوس بیماران دیابتی و هیپرتانسیو -

تحلیل و تفسیر

این درس در سطح اکسترنی برای آشنایی مقدماتی با تظاهرات چشمی بیماری‌های سیستمیک شایع طراحی شده است. هدف
ایجاد توانایی در تشخیص علائم اولیه و ارجاع به‌موقع بیماران است