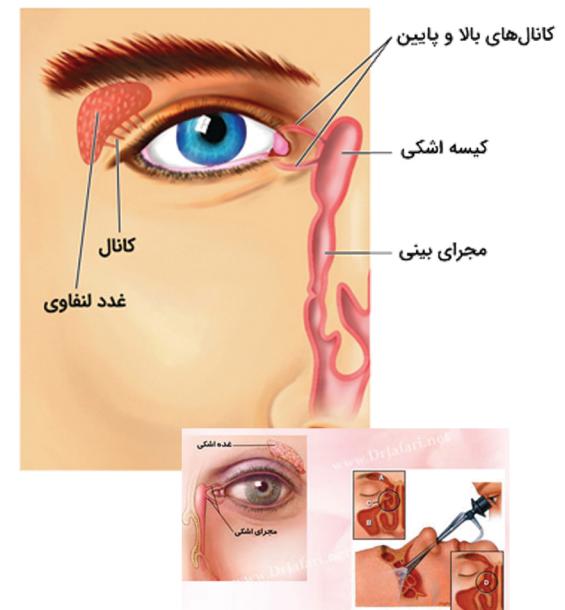




## انسداد مجرای اشکی دی سی آر (DCR)



### روش برخورد با عوارض بیماری:

- در ابتدا با دادن قطره ها و پماد چشمی به بیمار درمان دارویی می شود.



- در صورت عدم پاسخ به درمان دارویی در شیرخواران با عمل باز کردن مجرای چشمی(پروپینگ) و در کودکان با عمل سیلیکون تیوب و در بزرگسالان با عمل دی سی آر بیمار درمان می شود.

E/5:

واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری  
مرکز آموزشی درمانی فیض

- ✓ میزان فعالیت و استراحت در بیماری:**
  - از پزشک معالج خود در مورد نحوه خوابیدن و استراحت خود سوال کنید.
  - بهتر است تا یک یا دو هفته بعد از عمل از فعالیت های شدید، بلند کردن اجسام سنگین و روزانه خودداری نمایید.
  - در انجام فعالیت های روزانه زندگی منع وجود ندارد.
  - از استادن در پک مدت طولانی خودداری نمایید.
  - از خم و راست شدن و حرکات سریع که به چشمندان آسیب می رساند پرهیز نمایید.
  - مطالعه کردن و تماسی تلویزیون به شرطی که احساس خستگی نکنید منع ندارد.
  - در مورد رانندگی و فعالیت جنسی با پزشک معالج خود صحبت کنید.
  - در بالا رفتن و پایین آمدن از پله دقت نمایید.
- ✓ پوزیشن مناسب در بیماری:**
  - بهتر است هنگام استراحت به سمت چشم عمل شده خود نخوابید.
  - بهتر است پس از عمل به حالت نیمه نشسته باشید.
- ✓ آموزش تغذیه مناسب در بیماری:**
  - این افراد رژیم معمولی دارند.
  - در بیماران دیابتی و فشارخونی باید رژیم غذایی خود را با توجه به بیماری خود رعایت نمایند.
  - بهتر است پس از عمل تا ۲۴ ساعت از مصرف مایعات گرم و داغ خودداری نمایید.

- یک هفته پس از عمل جهت کشیدن بخیه های خود به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- اطراف چشم خود را با آب و لرم و شامپو بچه با نظر پزشک معالج خود تمیز نمایید.
- لوله سیلیکون(شیلنگی) که داخل مجرای اشکی(امی باشد چند ماه پس از عمل با نظر پزشک معالجتان خارج می گردد.
- در صورت بروز علایمی مانند درد چشم، قرمزی شدید حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی فوراً به اورژانس چشم یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.



نشانی: اصفهان - میدان قدس ابتدای خیابان مدرس  
مرکز آموزشی درمانی فیض

تلفن ۸ - ۳۴۴۵۲۰۳۱ و ۱۱ - ۳۴۴۷۶۰۱۰

وب سایت: feiz.mui.ac.ir

منابع: پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت چشم

وب سایت های مورد تائید چشم پزشکی

### تعريف بیماری:

در این عمل یک مسیر فرعی در بین کیسه اشکی و حفره بینی ایجاد می کنند تا بوسیله آن اشک به درون بینی تخلیه گردد.

### عارض احتمالی بیماری:

اشک ریزش و دفع چرک از چشم بیمار که معمولاً با عمل جراحی بهبود می باید و از عوارض احتمالی بیماری است که اگر عمل جراحی صورت نگیرد احتمال سولولیت اوربیت بوجود می آید.

### روش برخورد با عوارض بیماری:

- در ابتدا با دادن قطره ها و پماد چشمی به بیمار درمان دارویی می شود.

### مدیریت درد:

- خوردن مسکن خواراکی (استامینوفن) با نظر پزشک معالجتان منع ندارد.
- در صورت بروز خونریزی شدید فوراً به اورژانس چشم یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

### آموزش خودمراقبتی:

- یک هفته پس از عمل، شستشوی صورت و حمام کردن با نظر پزشک معالج منع ندارد.
- بعد از عمل مسافت با اتومبیل، هوایپیما، قطار و یا هر وسیله نقلیه دیگری با نظر پزشک معالج خود منع ندارد.
- در روزهای تعیین شده جهت معاینه چشم، به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- از مالش دادن و دستکاری چشم خود، خودداری نمایید.
- تا یک هفته پس از عمل از سرفه و عطسه شدید خودداری نمایید.
- جهت جلوگیری از خونریزی پس از عمل تا ۲۴ ساعت از کمپرس سرد استفاده نمایید.
- ۲۴ ساعت پس از عمل در صورت عدم خونریزی از کمپرس گرم استفاده نمایید.

### آموزش استفاده صحیح از داروها در بیماری:

- بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
- دست ها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشوئید.
- هنگام چکاندن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه کنید و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده تا یک حفره ایجاد گردد و سپس یک قطره از دارو در این حفره چکانده شود.
- بعد از چکاندن قطره پلک را حدود سی تا چهل ثانیه بسته نگه دارید و آرا مالش ندهید و از پلک زدن شدید خودداری کنید.
- موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.
- در پوش قطره چکان را بلا فاصله پس از مصرف بیندید.
- با یک دستمال تمیز قطره های اطراف چشم خود را تمیز نمایید.
- قطره ها را بر اساس دستور روی آنها و در موقع انقضاء دور بیندازید.
- بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.
- اگر لازم است قطره و پماد را با هم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود و سپس پماد را داخل چشم بگذارد.
- از قطره ها و پماد چشمی خود طبق نظر پزشک معالج استفاده نمایید.
- مدت زمان استفاده از قطره ها و پماد چشمی خود را از پزشک معالج سوال نمایید.
- از مصرف و یا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری نمایید.