



پتوز (افتادگی پلک ها)

عارضه ای است که مشخصه آن شل شدن یا افتادن پلک بالا است و این عارضه معمولاً یک یا هر دو چشم را درگیر می کند. افتادگی پلک گاهی مادرزادی بوده و ممکن است موقتی یا دایمی باشد.

*درمان شایع افتادگی پلک معمولاً جراحی است که این عمل بروی عضله بالا برنده پلک انجام می شود.

آموزش های خود مراقبتی:

۱. ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل از کمپرس سرد استفاده کنید.
۲. بطور مرتب دست ها را با آب و صابون بشوئید.
۳. در روزهای تعیین شده توسط پزشک معالج جهت معاینه مراجعه کنید.
۴. ترشحات اطراف چشم را تمیز کرده و دستمال را دور انداخته و بلافاصله دستها را با آب و صابون بشوئید.
۵. از مالش و دست کاری چشم ها خودداری کنید.
۶. در صورت درد شدید، کاهش دید و احساس سنگینی پلک و خونریزی شدید به پزشک معالج یا اورژانس چشم مراجعه کنید.
۷. مسافرت با اتومبیل و قطار منعی ندارد.
۸. مطالعه کردن و تماشای تلویزیون منعی ندارد.
۹. رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود.
۱۰. استفاده از مسکن (استامینوفن) با توجه به دستور پزشک معالج منعی ندارد.

آموزش استفاده صحیح از داروها:

۱. قبل از چکاندن قطره ها دست ها را با آب و صابون بشوئید.
۲. بعد از چکاندن قطره ها پلک را حدود ۳۰ تا ۴۰ ثانیه بسته نگه دارید و آن را مالش ندهید و از پلک زدن شدید خودداری کنید.
۳. موقع چکاندن قطره ها مراقب باشید قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.
۴. قطره ها را براساس دستور روی آنها و در موقع مقتضی دور بیندازید.
۵. از قطره های چشمی تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.
۶. بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.
۷. مدت زمان استفاده از قطره های چشمی را از پزشک سوال نمایید.
۸. اگر لازم است قطره و پماد چشمی را با هم مصرف کنید بهتر است اول قطره را در چشم ریخته و سپس پماد را داخل چشم بگذارید.
۱۰. از مصرف یا قطع خودسرانه داروها جداً خودداری کنید.

کد محتوا: ۲۶