مرکز آموزشی درمانی فیض

بیماری چشمی تیروئید(TED)

نوعی اختلالی است که باعث التهاب عضلات چشم و بافت چربی داخل حدقه چشم می شود.که در این اختلال،چشم ها برآمده شده و از حدقه بیرون می زنند.این یک بیماری خودایمنی می باشد که سیستم ایمنی دچار اختلال شده و به اشتباه به قسمت پشت چشم حمله کرده و موجب التهاب و تورم آن ناحیه می گردد.

درمان:

در بسیاری از موارد این بیماری خود به خودبهبود می یابد.ولی اگر درمان نشود التهاب به تدریج افزایش می یابد،وممکن است علایم ایجاد شده در نتیجه التهاب مانند (برآمده شدن چشم) باقی بماند و به قرینه،عصب و سایر بافت های چشم آسیب بزند.

خودمراقبتی:

۱. از داروهای تجویز شده توسط چشم پزشک و متخصص غدد خود بطور صحیح استفاده نمایید.
۲. در روزهای تعیین شده جهت معاینه چشم،به پزشک مراجعه نمایید.
۳. توصیه می گردد در خصوص ادامه مصرف داروهای خود بخصوص کورتون ها، از قطع یا کم و زیاد کردن خودسرانه داروها خودداری نمایید.
۴. استراحت و خواب کافی داشته باشید.
۵. بهتر است در هنگام استراحت سرتان بالاتر باشد زیرا با این کار از تورم اطراف چشم های خود کاسته می شود.
۶. در صورت احساس ناراحتی در نور زیاد از عینک آفتابی استفاده نمایید.
۷. مصرف داروهای خود را با غذا مصرف نمایید.
۸. از رژیم غذایی کم کربوهیدرات و قند کمتر مصرف نمایید.
۹. کنترل بیماری تیروئید اعم از کاری و پرکاری تیروئید ضروری است.

کد محتوا: E/34/02
واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری
تائید نهایی:مسئول علمی بخش چشم
شماره تماس: داخلی(۱۰۴) ۸- ۳۴۴۵۲۰۳۱ -۰۳۱و ۰۳۱-۳۴۴۷۱۹۷۰
وب سایت: feiz.mui.ac.ir - منابع :پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث. چشم - وب سایت های مورد تائید چشم

چاپ پیکسل