



مراقبت های بعد از عمل بلفاروپلاستی

بلفاروپلاستی یا عمل جراحی پلک عبارت است از برداشتن پوست های اضافی و تنظیم چربی های داخل پلک را می گویند.

مراقبت های بعد از عمل:

۱. ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از عمل از کمپرس سرد استفاده نمایید و سپس از کمپرس گرم استفاده نمایید.
۲. ترشحات اطراف چشم را تمیز کرده و دستمال را دور انداخته و بلافاصله دست ها را با آب و صابون بشویید. از مالش و دست کاری چشم ها خودداری نمایید.
۳. مطالعه کردن و تماشای تلویزیون منعی ندارد.
۴. از انجام فعالیت های سنگین و زور زدن خودداری نمایید.
۵. رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود و ولی از میوه و سبزیجات تازه مرتب استفاده نمایید.
۶. از قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید، باد شدید و محیط آلوده به گرد و غبار خودداری نمایید.
۷. استفاده از مسکن (استامینوفن) با توجه به دستور پزشک معالج منعی ندارد.
۸. در روزهای تعیین شده توسط پزشک معالج جهت معاینه مراجعه نمایید.
۹. از قطره و پماد تجویز شده توسط پزشک معالج خود با توجه به دستورات داده شده استفاده نمایید.
۱۰. کبودی بعد از عمل به مرور بعد از چند وقت بهبود پیدا خواهد کرد.
۱۱. در صورت درد شدید، کاهش دید و احساس سنگینی پلک و خونریزی شدید به پزشک معالج یا اورژانس چشم مراجعه کنید.

آموزش استفاده صحیح از داروها:

۱. قبل از چکاندن قطره ها دست ها را با آب و صابون بشوئید.
۲. بعد از چکاندن قطره ها پلک را حدود ۳۰ تا ۴۰ ثانیه بسته نگه دارید و آن را مالش ندهید و از پلک زدن شدید خودداری کنید.
۳. موقع چکاندن قطره ها مراقب باشید قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.
۴. قطره ها را براساس دستور روی آنها و در موقع مقتضی دور بیندازید.
۵. از قطره های چشمی تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.
۶. بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.
۷. مدت زمان استفاده از قطره های چشمی را از پزشک سوال نمایید.
۸. اگر لازم است قطره و پماد چشمی را باهم مصرف کنید بهتر است اول قطره را در چشم ریخته و سپس پماد را بروی بخیه های خود بگذارید.
۹. از مصرف یا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری کنید.

کد محتوا: ۳۸

نشانی: اصفهان - میدان قدس ابتدای خیابان مدرس مرکز آموزشی درمانی فیض - تلفن ۸-۳۴۴۵۲۰۳۱ و ۱۱-۳۴۴۷۶۰۱۰
وب سایت: feiz.mui.ac.ir - منابع: پرستاری داخلی و جراحی برون و سودارث. چشم - وب سایت های مورد تأیید چشم پزشکی

سال ۱۴۰۰