



اندو فتالیت

نوعی عفونت داخل چشمی بسیار خطرناک با عامل میکروبی
و به ویژه باکتریایی به داخل چشم است.

آموزش های خودمراقبتی:

- ۱ - بطور مرتب دست ها را با آب و صابون بشوئید.
- ۲ - در روزهای تعیین شده توسط پزشک معالج جهت معاینه مراجعه کنید.
- ۳ - ترشحات اطراف چشم را تمیز کرده و دستمال را دور انداخته و بلافاصله دست ها را با آب و صابون بشوئید.
- ۴ - از مالش و دست کاری چشم ها خودداری کنید.
- ۵ - از حضور در جاهای شلوغ پرهیز گردد.
- ۶ - از پانسمان کردن چشم خودداری کنید.
- ۷ - در صورت درد شدید، قرمزی و حساسیت به نور، کاهش و تاری دید، سوزش، خارش و اشک ریزش و ترشح چرکی به پزشک معالج یا اورژانس چشم مراجعه کنید.
- ۸ - مسافرت با اتومبیل و قطار منعی ندارد.
- ۹ - مطالعه کردن و تماشای تلویزیون منعی ندارد.
- ۱۰ - رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود.
- ۱۱ - استفاده از مسکن (استامینوفن) طبق به دستور پزشک معالج منعی ندارد.

آموزش استفاده صحیح از داروها:

۱. قبل از چکاندن قطره ها دست ها را با آب و صابون بشوئید.
۲. بعد از چکاندن قطره ها پلک را حدود ۳۰ تا ۴۰ ثانیه بسته نگه داشته و آن را مالش ندهید و از پلک زدن شدید خودداری کنید.
۳. موقع چکاندن قطره ها مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.
۴. قطره ها را براساس دستور روی آنها و در موقع مقتضی دور بیندازید.
۵. بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.
۶. مدت زمان استفاده از قطره های چشمی را از پزشک سوال نمایید.
۷. اگر لازم است قطره و پماد چشمی را با هم مصرف کنید بهتر است اول قطره را در چشم ریخته و سپس پماد را داخل چشم بگذارید.
۸. از مصرف یا قطع خودسرانه داروها جداً خودداری کنید.

کد محتوا : ۲۷

نشانی : اصفهان - میدان قدس ابتدای خیابان مدرس مرکز آموزشی درمانی فیض - تلفن ۸ - ۳۴۴۵۲۰۳۱ و ۱۱-۳۴۴۷۶۰۱۰

وب سایت: feiz.mui.ac.ir - منابع: پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث. چشم - وب سایت های مورد تأیید چشم

سال ۱۴۰۰