



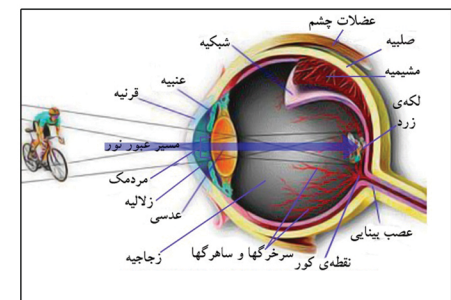
راهنمای بیمار



ویرکتومی (تخلیه زجاجیه)

درمان پارگی شبکیه

ویرکتومی



کدمحتوا: E/3

واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری

مرکز آموزشی درمانی فیض

✓ تعریف بیماری:

برای درمان برخی از اختلالات شبکیه و زجاجیه از این نوع عمل جراحی چشم استفاده می گردد.

✓ عوارض احتمالی بیماری:

افزایش فشار داخل چشم، التهاب درون چشم و عفونت چشم (اندوفتالمیت) معمولاً در این بیماران بوجود می آید.

✓ روش برخورد با عوارض بیماری:

۱. در صورت بروز علایمی مانند درد چشم، قرمزی شدید، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی فوراً به اورژانس چشم یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
۲. در صورت بروز افزایش فشار داخل چشم فوراً به اورژانس چشم یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

✓ میزان فعالیت و استراحت در بیماری:

۱. از پزشک معالج خود در مورد نحوه خوابیدن و استراحت خود سوال کنید.
۲. بهتر است تا یک یا دو هفته بعد از عمل از فعالیت های شدید ، بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن خودداری نمایید.
۳. در انجام فعالیت های روزانه زندگی منعی وجود ندارد.

۴. از ایستادن در یک مدت طولانی خودداری نمایید.

۵. از خم و راست شدن و حرکات سریع که به چشمتان آسیب می رساند پرهیز نمایید.

۶. مطالعه و تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی به شرطی که سر در وضعیت صحیحی قرار بگیرد منعی ندارد.

۷. در مورد رانندگی و فعالیت جنسی با پزشک معالج خود صحبت کنید.

۸. در بالا رفتن و پایین آمدن از پله دقت نمایید.

✓ پوزیشن مناسب در بیماری:

۱. طریقه خوابیدن و وضعیت قرار گرفتن سر را از پزشک خود سوال نمایید.
۲. در بعضی بیماران لازم است بیمار به دست راست یا چپ و یا در وضعیت خوابیده به شکم استراحت نماید.

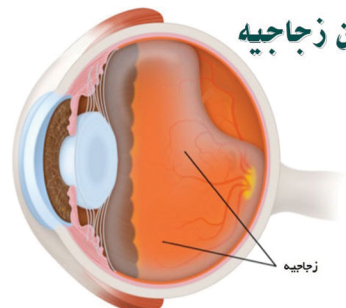
✓ آموزش تغذیه مناسب در بیماری:

۱. این افراد رژیم معمولی دارند.
۲. در بیماران دیابتی و فشارخونی باید رژیم غذایی خود را با توجه به بیماری خود رعایت نمایند.

✓ مدیریت درد:

۱. خوردن مسکن خوراکی (استامینوفن) با نظر پزشک معالجتان منعی ندارد.
۲. به علایم هشدار دهنده جدا شدن مجدد شبکیه که ممکن است بعد از عمل اتفاق بیفتد که شامل کاهش میدان دید بینایی بخصوص در قسمتی که شبکیه جدا شده است، احساس جرقه و برق زدن در چشم و دیدن وجود اجسام شناور در چشم آسیب دیده معمولاً بوجود می آید توجه داشته باشید.

جدا شدن زجاجیه



✓ آموزش خودمراقبتی:

۱. تا یک هفته بعد از عمل از شیلد محافظ چشمی استفاده نمایید. این محافظ قابل شستشو است و می توانید هر روز آنرا با آب و صابون بشوئید.
۲. یک هفته پس از عمل، شستشوی صورت و حمام کردن با نظر پزشک معالج منعی ندارد.

۳. مسافرت با اتومبیل و قطار منعی ندارد. (در صورت تزریق

گاز در چشم با نظر پزشک معالج خود اقدام شود).

۴. در روزهای تعیین شده جهت معاینه چشم، به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

۵. بهتر است جهت محافظت از چشمتان در برابر نور مستقیم خورشید از عینک آفتابی استفاده نمایید.

۶. از مالش دادن و دستکاری چشم خود، خودداری نمایید.



نشانی : اصفهان - میدان قدس ابتدای خیابان مدرس

مرکز آموزشی درمانی فیض

تلفن ۸ - ۳۴۴۵۲۰۳۱ و ۱۱ - ۳۴۴۷۶۰۱۰

وب سایت: feiz.mui.ac.ir

منابع: پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث. چشم

وب سلیت های مورد تأیید چشم پزشکی

✓ آموزش استفاده صحیح از داروها در بیماری:

۱. بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
۲. دست ها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشوئید.
۳. هنگام چکاندن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه کنید و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده تا یک حفره ایجاد گردد و سپس یک قطره از دارو در این حفره چکانده شود.
۴. بعد از چکاندن قطره پلک را حدود سی تا چهل ثانیه بسته نگه دارید و آنرا مالش ندهید و از پلک زدن شدید خودداری کنید.
۵. موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.
۶. درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.
۷. با یک دستمال تمیز قطره های اطراف چشم خود را تمیز نمایید.
۸. قطره ها را بر اساس دستور روی آنها و در موقع انقضاء دور بیندازید.
۹. بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.
۱۰. اگر لازم است قطره و پماد را باهم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود و سپس پماد را داخل چشم بگذارید.
۱۱. از قطره ها و پماد چشمی خود طبق نظر پزشک معالج استفاده نمایید.
۱۲. مدت زمان استفاده از قطره ها و پماد چشمی خود را از پزشک معالج سوال نمایید.
۱۳. از مصرف و یا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری نمایید.