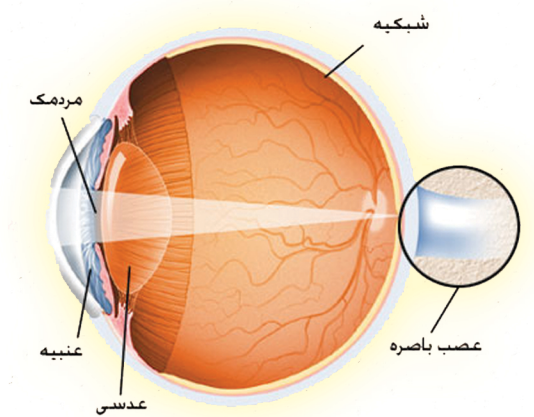




راهنمای بیمار نوریت



کد محتوا: E/33

واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری
مرکز آموزشی درمانی فیض

✓ تعریف بیماری:

به التهاب عصب و یا سر عصب در داخل چشم، که اغلب بصورت حاد ظاهر می شود می گویند .

✓ عوارض احتمالی بیماری:

کاهش دید، کاهش حدت بینایی، اختلال در دید رنگ ،
اختلال در میدان بینایی، درد در حرکات چشم و دوبینی
که بیشتر این علایم در یک چشم می باشد معمولا در
این بیماران بوجود می آید.



✓ روش برخورد با عوارض بیماری:

۱. در صورت بروز کاهش دید، کاهش حدت بینایی،
اختلال در دید رنگ ،اختلال در میدان بینایی، درد در
حرکات چشم و دوبینی که بیشتر این علایم در یک
چشم می باشد، باید حتما به پزشک معالج خود مراجعه
نمایید

۲. درمان اصلی بیماری «استفاده از داروی متیل پردنیزولون
بصورت تزریقی و سپس ادامه دارو بصورت خوراکی با نظر
پزشک معالج خود می باشد. که معمولا بعد از ۱ تا ۲ هفته
از درمان بیماری بهبودی در دید صورت می گیرد.

۳. در صورتی که بیماری زمینه ای باعث التهاب
عصب چشم گردیده، درمان بیماری زمینه ای الویت
اساسی درمان می باشد.

✓ میزان فعالیت و استراحت در بیماری:

۱. استراحت و خواب کافی داشته باشید.
۲. در انجام فعالیت های روزانه زندگی منعی وجود ندارد.
۳. از ایستادن در یک مدت طولانی خودداری نمایید.
۴. مطالعه کردن و تماشای تلویزیون به شرطی که احساس
خستگی نکنید منعی ندارد.
۵. در مورد رانندگی و فعالیت جنسی با پزشک معالج خود
صحبت کنید.
۶. در بالا رفتن و پایین آمدن از پله دقت نمایید.

✓ پوزیشن مناسب در بیماری:

بهتر است هنگام استراحت بگونه ای بخواهید که چشمتان
احساس بهتری داشته باشد..

آموزش تغذیه مناسب در بیماری:

در رژیم غذایی خود از مصرف غذاهایی با قند و کربوهیدرات
کمتر استفاده نمایید.

✓ آموزش خودمراقبتی:

۱. شستشوی صورت و حمام کردن با نظر پزشک معالج
منعی ندارد.
۲. بعد از عمل مسافرت با اتومبیل، هواپیما ، قطار و یا هر
وسیله نقلیه دیگری با نظر پزشک معالج خود منعی ندارد.
۳. در روزهای تعیین شده جهت معاینه چشم، به پزشک
معالج خود مراجعه نمایید.
۴. بهتر است جهت محافظت از چشمتان در برابر نور مستقیم
خورشید از عینک آفتابی استفاده نمایید.
۵. از مالش دادن و دستکاری چشم خود، خودداری نمایید.



نشانی : اصفهان - میدان قدس ابتدای خیابان مدرس

مرکز آموزشی درمانی فیض

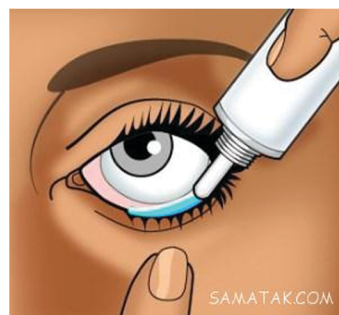
تلفن ۸ - ۳۴۴۵۲۰۳۱ و ۱۱ - ۳۴۴۷۶۰۱۰

وب سایت: feiz.mui.ac.ir

منابع : پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت. چشم

وب سایت های مورد تأیید چشم پزشکی

۱۲. مدت زمان استفاده از قطره ها و پماد چشمی خود
را از پزشک معالج سوال نمایید.



۱۳. از مصرف و یا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری نمایید.
۱۴. در خصوص مصرف قرص پردنیزولون حتما با غذا
میل شود و از دو برابر کردن قرص خود، خودداری نمایید.

✓ مدیریت درد:

۱. خوردن مسکن خوراکی (استامینوفن) با نظر پزشک
معالجتان منعی ندارد.
۲. در صورت بروز علایمی مانند درد چشم، قرمزی شدید
حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی فوراً به اورژانس
چشم یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

✓ آموزش استفاده صحیح از داروها در بیماری:

۱. بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود
۲. دست ها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشوئید.
۳. هنگام چکاندن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف
نگاه کنید و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده
تا یک حفره ایجاد گردد و سپس یک قطره از دارو در
این حفره چکانده شود.
۴. بعد از چکاندن قطره پلک را حدود سی تا چهل ثانیه
بسته نگه دارید و آنرا مالش ندهید و از پلک زدن شدید
خودداری کنید
۵. موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با
پلک یا چشم تماس پیدا نکند.
۶. درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.
۷. با یک دستمال تمیز قطره های اطراف چشم خود را
تمیز نمایید.
۸. قطره ها را بر اساس دستور روی آنها و در موقع انقضاء
دور بیندازید.
۹. بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر
کنید تا اثر لازم را داشته باشد.
۱۰. اگر لازم است قطره و پماد را باهم مصرف کنید بهتر
است اول قطره در چشم ریخته شود و سپس پماد را داخل
چشم بگذارید.
۱۱. از قطره ها و پماد چشمی خود طبق نظر پزشک معالج
استفاده نمایید