



راهنمای بیمار

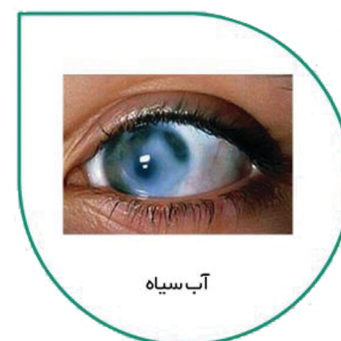


گلوکوم

(افزایش فشار داخل چشم)



چشم سالم گلوکوم یا آب سیاه



آب سیاه

کدمحتوا: E/6

واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری
مرکز آموزشی درمانی فیض

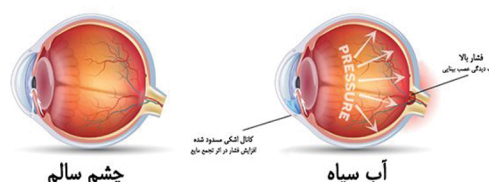
تعریف بیماری:

به افزایش فشار داخل چشم آب سیاه یا گلوکوم می گویند.

عوارض احتمالی بیماری:

۱. در صورت عدم درمان، بیماری به آرامی پیشرفت می کند و باعث نقص بینایی می گردد و سرانجام منجر به کوری می گردد.

۲. در بسیاری از مواقع افزایش فشار داخل چشم منجر به آسیب جدی به عصب بینایی نیز می گردد.



چشم سالم

آب سیاه

روش برخورد با عوارض بیماری:

۱. در صورت بروز تاری دید غیر طبیعی و یا از دست دادن بخشی از دید خود، درد شدید در چشم، سردرد غیر طبیعی و حالت تهوع و استفراغ باید حتماً به پزشک معالج خود و یا اورژانس چشم مراجعه نمایید.

۲. طبق نظر پزشک معالجتان، بسته به نوع عارضه ایجاد شده از درمان دارویی، لیزرو یا عمل جراحی استفاده می گردد.

میزان فعالیت و استراحت در بیماری:

۱. از پزشک معالج خود در مورد نحوه خوابیدن و استراحت خود سوال کنید.

۲. بهتر است تا یک یا دو هفته بعد از عمل از فعالیت های شدید، بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن خودداری نمایید.

۳. در انجام فعالیت های روزانه زندگی منعی وجود ندارد.

۴. از ایستادن در یک مدت طولانی خودداری نمایید.

۵. از خم و راست شدن و حرکات سریع که به چشمتان آسیب می رساند پرهیز نمایید.

۶. مطالعه کردن و تماشای تلویزیون به شرطی که احساس خستگی نکنید منعی ندارد.

۷. در مورد رانندگی و فعالیت جنسی با پزشک معالج خود صحبت کنید.

۸. در بالا رفتن و پایین آمدن از پله دقت نمایید.

پوزیشن مناسب در بیماری:

۱. بهتر است هنگام استراحت به سمت چشم عمل شده خود نخوابید.

۲. از خوابیدن به سمت شکم خودداری نمایید.

آموزش تغذیه مناسب در بیماری:

۱. این افراد رژیم معمولی دارند.

۲. در بیماران دیابتی و فشارخونی باید رژیم غذایی خود را با توجه به بیماری خود رعایت نمایند.

مدیریت درد:

۱. خوردن مسکن خوراکی (استامینوفن) با نظر پزشک معالجتان منعی ندارد.

۲. در صورت بروز علایمی مانند درد چشم، قرمزی شدید، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی فوراً به اورژانس چشم یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

آموزش خودمراقبتی:

۱. تا یک هفته بعد از عمل از شیلد محافظ چشمی استفاده نمایید. این محافظ قابل شستشو است و می توانید هر روز آنرا با آب و صابون بشوئید.

۲. یک هفته پس از عمل، شستشوی صورت و حمام کردن با نظر پزشک معالج منعی ندارد.

۳. بعد از عمل مسافرت با اتومبیل، هواپیما، قطار و یا هر وسیله نقلیه دیگری با نظر پزشک معالج خود منعی ندارد.



نشانی: اصفهان - میدان قدس ابتدای خیابان مدرس

مرکز آموزشی درمانی فیض

تلفن ۸ - ۳۴۴۵۲۰۳۱ و ۱۱ - ۳۴۴۷۶۰۱۰

وب سایت: feiz.mui.ac.ir

منابع: پرستاری داخلی و جراحی برونر و سوارث. چشم

وب سایت های مورد تأیید چشم پزشکی

آموزش استفاده صحیح از داروها در بیماری:

۱. بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
۲. دست ها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشوئید.
۳. هنگام چکاندن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه کنید و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده تا یک حفره ایجاد گردد و سپس یک قطره از دارو در این حفره چکانده شود.
۴. بعد از چکاندن قطره پلک را حدود سی تا چهل ثانیه بسته نگه دارید و آنرا مالش ندهید و از پلک زدن شدید خودداری کنید.
۵. موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.
۶. درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.
۷. با یک دستمال تمیز قطره های اطراف چشم خود را تمیز نمایید.
۸. قطره ها را بر اساس دستور روی آنها و در موقع انقضاء دور بیندازید.
۹. بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.
۱۰. اگر لازم است قطره و پماد را باهم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود و سپس پماد را داخل چشم بگذارید.
۱۱. از قطره ها و پماد چشمی خود طبق نظر پزشک معالج استفاده نمایید.
۱۲. مدت زمان استفاده از قطره ها و پماد چشمی خود را از پزشک معالج سوال نمایید.
۱۳. از مصرف و یا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری نمایید.