

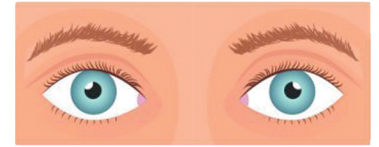


راهنمای بیمار



استرابیسم (انحراف چشم)

چشم نرمال



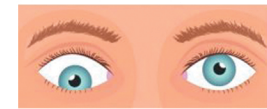
انحراف به چپ



انحراف به راست



انحراف به پایین



انحراف به بالا



کد محتوا: E/4

واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری
مرکز آموزشی درمانی فیض

تعریف بیماری:

به هرگونه انحراف چشم از راستای طبیعی استرابیسم می گویند. که این عمل روی عضلات چشم که به صلبیه (سفیدی چشم) چسبندگی دارند انجام می گردد و هدف آن هم راستا شدن و عملکرد مناسب حرکات هر دو چشم می باشد.

عوارض احتمالی بیماری:

معمولا در این بیماران تنبلی چشم وضعف بینایی بدون وجود ضایعه قابل تشخیص در چشم بوجود می آید.

روش برخورد با عوارض بیماری:

۱. بستن چشم اساس درمان است که معمولا با یک پد چشمی، چشم طبیعی را می بندند تا چشم تنبل تحریک شود.
۲. با توجه به دستور پزشک معالج در صورت بروز عیوب انکساری از عینک طبی استفاده نمایند.



میزان فعالیت و استراحت در بیماری:

۱. از پزشک معالج خود در مورد نحوه خوابیدن و استراحت خود سوال کنید.
۲. بهتر است تا یک یا دو هفته بعد از عمل از فعالیت های شدید، بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن خودداری نمایید.
۳. در انجام فعالیت های روزانه زندگی منعی وجود ندارد.
۴. از ایستادن در یک مدت طولانی خودداری نمایید.
۵. از خم و راست شدن و حرکات سریع که به چشمتان آسیب می رساند پرهیز نمایید.
۶. مطالعه کردن و تماشای تلویزیون به شرطی که احساس خستگی نکنید منعی ندارد.
۷. در مورد رانندگی و فعالیت جنسی با پزشک معالج خود صحبت کنید.
۸. در بالا رفتن و پایین آمدن از پله دقت نمایید.



پوزیشن مناسب در بیماری:

بهتر است هنگام استراحت به سمت چشم عمل شده خود ن خوابید.

آموزش تغذیه مناسب در بیماری:

۱. این افراد رژیم معمولی دارند.
۲. در بیماران دیابتی و فشارخونی باید رژیم غذایی خود را با توجه به بیماری خود رعایت نمایند.

مدیریت درد:

۱. خوردن مسکن خوراکی (استامینوفن) با نظر پزشک معالجتان منعی ندارد.
۲. در صورت بروز علائمی مانند درد چشم، قرمزی شدید، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی فوراً به اورژانس چشم یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

آموزش خودمراقبتی:

۱. تا یک هفته بعد از عمل از شیلد محافظ چشمی استفاده نمایید. این محافظ قابل شستشو است و می توانید هر روز آنرا با آب و صابون بشوئید.



۲. بخیه های چشم در این عمل نیازی به برداشتن ندارد و یک یا دو هفته بعد از عمل جذب می شوند.
۳. به تمرینات برای درمان تنبلی چشم که بعد از عمل پزشک معالجتان تجویز میکند توجه نمایید.
۴. ممکن است مدت ها بعد از عمل به اقدامات درمانی برای تنبلی چشمتان نیاز داشته باشید و ادامه دهید.

آموزش استفاده صحیح از داروها در بیماری:

۱. بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
۲. دست ها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشوئید.
۳. هنگام چکاندن قطره سر را به عقب خم کرده و به سقف نگاه کنید و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده تا یک حفره ایجاد گردد و سپس یک قطره از دارو در این حفره چکانده شود.
۴. بعد از چکاندن قطره پلک را حدود سی تا چهل ثانیه بسته نگه دارید و آنرا مالش ندهید و از پلک زدن شدید خودداری کنید.
۵. موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.
۶. درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.
۷. با یک دستمال تمیز قطره های اطراف چشم خود را تمیز نمایید.
۸. قطره ها را بر اساس دستور روی آنها و در موقع انقضاء دور بیندازید.
۹. بین ریختن قطره های مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.
۱۰. اگر لازم است قطره و پماد را باهم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود و سپس پماد را داخل چشم بگذارید.
۱۱. از قطره ها و پماد چشمی خود طبق نظر پزشک معالج استفاده نمایید.
۱۲. مدت زمان استفاده از قطره ها و پماد چشمی خود را از پزشک معالج سوال نمایید.
۱۳. از مصرف و یا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری نمایید.

۵. بعد از عمل از عینک طبی با توجه به دستور پزشک معالجتان استفاده نمایید.

۶. یک هفته پس از عمل، شستشوی صورت و حمام کردن با نظر پزشک معالج منعی ندارد.

۷. بعد از عمل مسافرت با اتومبیل، هواپیما، قطار و یا هر وسیله نقلیه دیگری با نظر پزشک معالج خود منعی ندارد.

۸. در روزهای تعیین شده جهت معاینه چشم، به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

۹. بهتر است جهت محافظت از چشمتان در برابر نور مستقیم خورشید از عینک آفتابی استفاده نمایید.

۱۰. از مالش دادن و دستکاری چشم خود، خودداری نمایید.



نشانی : اصفهان - میدان قدس ابتدای خیابان مدرس

مرکز آموزشی درمانی فیض

تلفن ۸ - ۳۴۴۵۲۰۳۱ و ۱۱ - ۳۴۴۷۶۰۱۰

وب سایت: feiz.mui.ac.ir

منابع : پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث. چشم

وب سایت های مورد تأیید چشم پزشکی