

نشانه یا علائم سرخک در کودکان

معمولاً اولین علائم سرخک در نوزادان روی بدن ظاهر می شود، ۱۰ روز تا ۲ هفته بعد از ورود ویروس به بدن است. تب، آبریزش، قرمز شدن چشم ها و وجود لکه های سفید در دهان علائم اولیه سرخجه هستند. پس از آن علائم ثانویه ظاهر می شوند. جوش ها و لکه های قرمز که تمام سطح پوست را پر می کند و معمولاً در مراحل اولیه بیشتر روی صورت و گردن ایجاد می شوند و این موضوع مهم ترین نشانه ی سرخجه در کودکان است



رایج ترین نشانه ی سرخک اطفال:

تب
سرفه خشک
آبریزش
گلو درد خفیف
ملتهب شدن چشم ها
ایجاد جوش های قرمز روی پوست
سفید شدن داخل دهان و گاهی اوقات گونه ها



راه انتقال:

انتقال بیماری بصورت اولیه از فرد به فرد ، بوسیله تماس مستقیم با ترشحات بینی و گلو ی فرد بیمار صورت می پذیرد. افراد مبتلا به بیماری از دو تا چهار روز قبل از شروع بثورات (راش جلدی) تا ۹-۴ روز بعد از آن آلوده کننده می باشند. بیماری سرخک به شدت آلوده کننده بوده و بیماری به راحتی در مناطقی که نوزادان و کودکان با هم دیگر می باشند از جمله در مهدکودک ها و مدارس، منتشر می شود.. درصد اندکی از افراد حساس جهت حفظ چرخش ویروس در جمعیتی چند صد هزار نفری کافی می باشد. در مناطقی با آب و هوای گرمسیری ، بسیاری از موارد سرخک در طی فصل خشک رخ می دهد در حالی که در مناطق با آب و هوای معتدله اوج بروز بیماری در اواخر زمستان و اوایل بهار رخ می دهد.



بیمارستان ۹دی منظریه

سرخک (مخملک)



شماره تماس با واحد آموزش: ۳۳۶۰۴۴۴۷ داخلی (۲۵۰۶)

نکاتی که باید در مورد سرخک بدانید

- ✓ اگر کودک شما به سرخجه مبتلا شده است، باید تا چند هفته به خوبی استراحت کند و از انجام فعالیت های شدید پرهیز کند.
- ✓ خوردن آب میوه و مایعات زیاد در دوران بیماری اهمیت زیادی دارد.
- ✓ برای اینکه سرفه خشک کمتر شود، بهتر است از دستگاه بخور استفاده کنید.
- ✓ فرد مبتلا به سرخجه نباید زیاد به تلویزیون و گوشی نگاه کند. زیرا نور زیاد به چشم های او موجب اذیت شدن چشم ها می شود.
- ✓ این بیماری معمولاً تا ۳ هفته ادامه دارد و شدت علائم می تواند از فردی تا فرد دیگر متغیر باشد.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	سرخک
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر احمد باقری
سمت	متخصص بیماری های عفونی
تاریخ تهیه	بهار ۱۴۰۱
کد پمفلت	NS(HE)-pa-۰۷۵-۰۱

نکاتی واکسن سرخک در چند ماهگی زده می شود؟

به طول کلی کلیه کودکان بالای ۶ ماه باید حتماً واکسن سرخک بزنند و یکی از واکسیناسیون کودک تا یکسالگی می باشد. اولین دز این واکسن بین ۱۲ تا ۱۵ ماهگی به کودک زده می شود. دز بعدی نیز در ۴ تا ۶ سالگی تزریق می شود.

برنامه این سازی کودکان با توجه به شرایط اپیدمیولوژیک کشور

بند تولد	ب،ت،ز(اسل) - قطره فلج اطفال - هپاتیت ب
دو ماهگی	ثلاث(کز)ز - ديفتری -سيه سرفه) - قطره فلج اطفال - هپاتیت ب
چهار ماهگی	ثلاث(کز)ز - ديفتری -سيه سرفه) - قطره فلج اطفال
شش ماهگی	ثلاث(کز)ز - ديفتری -سيه سرفه) - قطره فلج اطفال - هپاتیت ب
۱۲ ماهگی	MMR (سرخک -سرخجه -سندرم سرخجه مادرزادی)
۱۸ ماهگی	ثلاث(کز)ز - ديفتری -سيه سرفه) - قطره فلج اطفال - MMR (سرخک -سرخجه -سندرم سرخجه مادرزادی)
۶ سالگی	ثلاث(کز)ز - ديفتری -سيه سرفه) - قطره فلج اطفال