



ورم ملتحمه

(کوتزکتیویت)



دارو تاثیر زیادی در بهبودی عفونت ویروسی ملتحمه ندارد و با گذشت زمان (حدود یک ماه) علایم بهبود خواهد یافت و نیاز به مراجعه مکرر به مراکز چشم پزشکی ندارد.

* پیشگیری از انتشار بیماری :

- ۱ - مرتب دست ها را با آب و صابون شستشو نمایید.
- ۲ - از مالش و دستکاری چشم ها خودداری کنید.
- ۳ - از حolle و بالش مشترک استفاده نکنید.
- ۴ - در زمان بیماری شنا نکنید.

* درمان بیماری :

- ۱ - در منزل جهت جلوگیری از انتشار بیماری استراحت کنید.
- ۲ - از گرم کردن چشم حتی با گل چای و لرم خودداری نمایید.
- ۳ - از کمپرس سرد استفاده نمایید.
- ۴ - در زمان چکاندن قطره، قطره چکان با پلک یا چشم تماس پیدا نکند.

- ۵ - بین ریختن قطره های چشمی مختلف حداقل ۵ دقیقه صبر کنید.
- ۶ - در صورت مصرف قطره و پماد چشمی بهتر است اول قطره و سپس پماد چشمی استفاده شود.
- ۷ - این راهنمای اطلاعات آموزشی مختصراً در اختیارتان می گذارد، پیگیری جهت درمان، مراقبت و آموزش ضروری می باشد.



کد محتوا: E/12