

۴. بعد از عمل درد، سوزش و آبریزش چشم طبیعی است لطفاً قطره های تجویز شده را طبق دستور استفاده نمایند و در تاریخ های درج شده در کارت پزشکی به بخش مراجعه نمائید.



۵. در صورت درد، قرمزی شدید و وجود ترشحات چرکی در اسرع وقت به اورژانس چشم پزشکی مراجعه نمایید.

۶. داروهایی که در بخش تجویز می گردد بعد از ترخیص تهیه و طبق دستور مصرف گردد.

۷. در صورت وجود درد می توانید از قرص های مسكن جهت کاهش درد استفاده نمایید.

۸. استفاده از کمپرس سرد التهاب پلک را کاهش داده و باعث تسکین درد خواهد شد.



توصیه های بعد از عمل جراحی (PRK، لیزیک)

۱. عمل جراحی لیزیک یک عمل سرپایی می باشد که

تحت بی حسی موضعی و با قطره بی حسی کننده انجام می پذیرد. این جراحی نیاز به بستری شدن ندارد و بعد از انجام عمل بیمار مرخص می گردد.

۲. بعد از انجام عمل، چشم ها کاملاً باز بوده و نیاز به پانسمان ندارد، یک عدد لنز تماسی روی چشم ها قرار می گیرد که یک هفته بعد جهت برداشتن آن به پزشک مراجعه نمایید.

۳. تاریخ مراجعة و مکان جهت معاینه بعد از عمل توسط بخش توضیح داده می شود و پشت کارت عمل درج می گردد. هنگام مراجعات حتماً کارت عمل خود را به همراه داشته باشید در حفظ و نگهداری کارت عمل خود کوشانید.



راهنمای بیمار



آموزش های پس از لیزیک



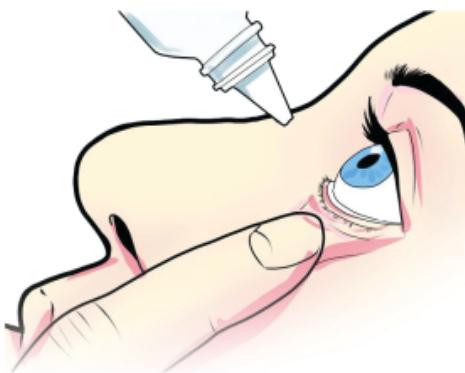
E/17

واحد آموزش همگانی دفتر پرستاری
مرکز آموزشی درمانی فیض
ویرایش: فروردین ۱۴۰۲

۲۱. قطره های تجویز شده توسط پزشک بعد از عمل حتماً توسط فرد دیگری در چشم بیمار ریخته شود و نوک قطره به پلک و دست و مژه تماس پیدا نکند (نوک قطره کاملاً استریل باشد).

۲۲. بعد از عمل در محیط تمیز و بدون آلودگی و دود قرار بگیرید.

۲۳. این راهنمای اطلاعات آموزشی مختصراً در اختیارتان می‌گذارد جهت درمان، مراقبت، آموزش ضروری است.



نشانی : اصفهان - میدان قدس ابتدای خیابان مدرس

مرکز آموزشی درمانی فیض

تلفن ۸ - ۱۱ و ۳۴۴۵۲۰۳۱ و ۳۴۴۷۶۰۱۰

وب سایت: feiz.mui.ac.ir

منابع: پرستاری داخلی و جراحی بروونر و سودارت، چشم

وب سایت های مورد تائید چشم پزشکی

۱۴. بعد از عمل نیاز به رعایت رژیم غذایی خاصی نبوده، روزه گرفتن بلامانع است.

۱۵. رانندگی در روزهای ابتدایی پس از عمل مشکل می باشد در صورت انجام آن احتیاط لازم را بعمل آورید.

۱۶. اطراف چشم ها را بعد از عمل با گاز استریل تمیز نمایید

۱۷. از ورود به مکان آلوده و در معرض گرد و غبار جداً خودداری نمایید.

۱۸. جهت معاینه مجدد سه ماه بعد از عمل در روزهای پنج شنبه به بخش لیزیک مراجعه نمایید.

۱۹. مطالعه و کار با کامپیوتر تا یک هفته بعد از عمل منع ندارد.

۲۰. لنز پانسیمان بعد از عمل حتماً به مدت یک هفته باید روی چشم قرار گیرد. در صورتی که لنز از چشم خارج شد، از گذاشتن مجدد لنز به چشم خودداری نموده و سریعاً به اورژانس چشم مراجعه فرمایید.



*تاری چشم بعد از عمل در یک ماه اول طبیعی است و در ماه های دوم به تدریج کاهش یافته و رفع آن سه الی ۶ ماه زمان خواهد برداشت.

۹. از مالش و خارش چشم ها به مدت یکماه خودداری نمایید.



۱۰. از بکار بردن مواد آرایشی به مدت یک ماه پس از عمل خودداری نمایید.

۱۱. از وارد شدن آب به مدت یک هفته در چشم خودداری نمایید.

۱۲. به مدت دو الی چهار هفته از شنا کردن خودداری نمایید.

۱۳. استفاده از عینک آفتابی به مدت ۶ ماه در نور آفتاب توصیه می گردد.