

## چگونه داروهای غیر قابل استفاده را معدوم نماییم؟

- متأسفانه شاهد هستیم که جمع آوری و انبار داروها در خیلی از منازل در محلی به نام‌های قفسه‌دارویی یا جعبه‌های دارویی، در آشپزخانه یا یخچال صورت می‌گیرد.
- داروخانه‌ها به هیچ عنوان مجاز به تحویل گرفتن داروی مصرف نشده از بیماران نیستند، چرا که به محض خروج دارو از داروخانه، شرایط نگهداری دارو از کنترل خارج می‌شود و به همین دلیل سلامت داروی مرجوعی به داروخانه زیر سوال است.
- بنابراین لازم است چگونگی معدوم ساختن داروها را بدانیم.

داروها را بدون خرد کردن قرص‌ها و کپسول‌ها، از بسته‌بندی اصلی خارج نمایید و با مواد ناخوشایندی مانند تفاله چای مخلوط کنید. مخلوط را در کیسه پلاستیکی دربسته قرار دهید و سپس داخل سطل زباله بیندازید. مخلوط حاصل را می‌توانید همچنین در قوطی حلبی خالی یا دیگر ظروف مشابه بریزید تا از نشت دارو یا ریختن آن به بیرون از سطل زباله جلوگیری شود.



شربت‌ها و سوسپانسیون‌ها را در فاضلاب ریخته و بطری آن را در زباله‌دان بیندازید. از نگهداری شربت‌ها (مانند شربت متادون) در یخچال و در دسترس کودکان و یا در ظروف مخصوص فرآورده‌های خوراکی و نوشیدنی مثل بطری نوشابه خودداری کنید چون به اشتباه ممکن است خورده شود.



موادی به نام پروپیلانت در اسپری داروهای استنشاقی که گازهای بی اثری مانند کلرو فلوروکربن هستند و آزاد سازی آنها منجر به صدمه لایه اوزون خواهد شد. اگر پوک‌ها این اسپری‌ها سوراخ شوند یا داخل آتش یا کوره زباله سوز قرار گیرند، می‌تواند خطرناک باشد. نحوه صحیح انهدام این پوک‌ها را از سیستم بازیافت زباله می‌توان جویا شد.



تعداد کمی از داروها هستند که ممکن است ذاتاً خطرناک باشند یا با مصرف تنها یک دوز در فردی که دارو به او تعلق ندارد، کشنده باشند. برای جلوگیری از مصرف این مواد توسط کودکان، حیوانات خانگی یا دیگر افراد، به محض اینکه مورد نیاز نباشند باید سریعاً از طریق فاضلاب دور ریخته شوند.



قبل از دور انداختن بطری خالی دارو، دستور مصرف روی آن را برای جلوگیری از مصرف نابجا مخدوش نمایید.



چنانچه شرکت سازنده دارو، روشی را برای معدوم سازی دارو روی بسته بندی آن ذکر کرده باشد، باید براساس آن عمل نمایید.



داروهای خود را به دوستانتان ندهید. چرا که پزشک بر اساس سابقه بیماری دارو را برای شما تجویز نموده است و دارویی که برای شما موثر بوده است چه بسا برای دیگری خطرناک باشد.



اگر راه صحیح دور ریختن دارو را نمی‌دانید از یک داروساز سوال نمایید یا با شماره ۱۹۰ تماس بگیرید.

