

روش صحیح نظافت و ضد عفونی وسایل ، تجهیزات و مکانها

ردیف	وسیله یا مکان	روش توصیه شده	خطر عفونت	توضیحات
۱	سطوح بزرگ (کف و دیوارها) (روتین)	شستشو با آب و دترژنت و در صورت نیاز به ضد عفونی با هیپوکلرید سدیم ۱ تا ۲ درصد	ناچیز	جهت دسترسی به غلظت ۱ درصد، ۱۰ سی سی هیپوکلرید سدیم (وایتکس خانگی) در ۱ لیتر آب رقیق شود.
۲	سطوح بزرگ (کف و دیوارها) در هنگام آلودگی با خون یا سایر ترشحات بدن	پس از پوشیدن دستکش ابتدا محل با تمیز کننده تمیز شده سپس ضد عفونی با هیپوکلرید سدیم ۵ تا ۱۰ درصد	کم خطر	جهت دسترسی به غلظت ۵ درصد، ۵۰ سی سی (یک چهارم لیوان) هیپوکلرید سدیم در ۱ لیتر آب رقیق شود.
۳	کمد ها و قفسه ها، لاکرها و یخچالها	شستشو با آب و دترژنت، خشک نمودن	کم خطر	در صورت نیاز ضد عفونی با الکل ۷۰٪
۴	تلفن، فشار سنج، تخت	شستشو با آب و دترژنت، خشک نمودن	ناچیز	در صورت نیاز ضد عفونی با الکل ۷۰٪
۵	تشکها و روبالشی ها	شستشو با آب دترژنت، در بین تعویض بیماران و خشک نمودن آنها	ناچیز	در صورت نیاز ضد عفونی با هیپوکلرید سدیم ۱-۲ درصد
۶	ترالی و سینی پانسمان	شستشو با آب و دترژنت ، خشک نمودن	ناچیز	قبل از استفاده با الکل ۷۰٪ پاک شود.
۷	فورسپس	از نوع یکبار مصرف استفاده شود یا پس از شستشو با آب و دترژنت، اتوکلاو شود .	بالا	

درهنگام استفاده از بیماران عفونی از روکشهای محافظتی استفاده شود .	ناچیز	با آب و دترژنت شستشو شود ، خشک نمودن	ویلچر و برانکارد	۸
	خطر متوسط	از نوع یکبار مصرف استفاده شود. نوع چند بار مصرف توسط ضدعفونی سطح بالا یا در آب C ۹۰ ° به مدت ۱۰ دقیقه ضدعفونی شود .	لوله اکسیژن (بیپهوشی یا ونتیلاتور)	۹
قبل از شستشو آلودگی زدایی شود . می توان از اسپری های الکلی استفاده نمود.	ناچیز	سطوح قابل دسترس با آب و دترژنت شستشه شود .	ماشین الکترو کاردیوگرام	۱۰
بهبتر است به دستورالعمل کارخانه سازنده مراجعه شود.	ناچیز	مکانهای قابل دسترس با آب و دترژنت شسته و خشک شوند و یا اسپری های ضدعفونی کننده با پایه الکل	وسایل الکترونیکی	۱۱
	بالا	شستشو با آب و دترژنت، ضدعفونی با محلولهای ضدعفونی کننده تجهیزات مانند دکونکس ۵۳ پلاس ۲ درصد به مدت ۱۵ دقیقه و سپس ارسال جهت استریلیزاسیون	ست پانسمان	۱۲
استفاده از ترمومتر یکبارمصرف ترجیح داده شود نیاز به غوطه وری در الکل نمی باشد درجای خشک نگهداری شود.	کم خطر	ضدعفونی با الکل ۷۰٪ پس از استفاده و شستشو با آب و دترژنت	ترمومتر	۱۳
	ناچیز	با پنبه آغشته به الکل ۷۰٪ ضدعفونی شده و منتظر مانده تا خشک شوند .	آمپولها	۱۴
در صورت نیاز ضدعفونی با هیپوکلرید سدیم ۲ درصد (۱۰۰۰ ppm)	کم خطر	با آب و دترجنت شسته، آبکشی نموده و خشک گردند یا از ظروف یکبار مصرف استفاده نمایند .	ظروف مخصوص تخلیه و درناژ (ساکشن)	۱۵

۱۶	دستگاه مرطوب کننده یا بخور	شستشو با آب و دترژنت درفواصل بیماران با آب استریل برگردد و هر ۲۴ ساعت آب آن تعویض شود .	ناچیز	ضدعفونی با الکل ۷۰٪ یا هیپوکلرید سدیم ۲-۱درصد
۱۷	لوله های تغذیه ازراه روده	از نوع یکبار مصرف استفاده شود .	متوسط	
۱۸	برس ناخن	از نوع یکبار مصرف استفاده شود نوع چند بار مصرف استریل شود .		جهت اسکراب پوست از برس ناخن استفاده نشود ، در محلول ضدعفونی کننده غوطه ور نگردد.
۱۹	ماسک	از نوع یکبار مصرف استفاده شود یا با آب و دترژنت شستشو شود سپس خشک شود.	کم خطر	
۲۰	آمبو	شستشو با آب و دترژنت	کم خطر	درصورت نیاز ضدعفونی با الکل ۷۰٪
۲۱	تیغه لارنگوسکوپ	شستشو با آب و دترژنت ضدعفونی با الکل ۷۰٪ سپس خشک شود.	خطر متوسط	برخی از مراجع به مدت ۱۰ دقیقه غوطه وری در الکل ۷۰٪ را توصیه می نمایند .
۲۲	لوله تراشه (Air Way)	از نوع یکبار مصرف استفاده شود یا جهت ضدعفونی از آب C 90° به مدت ۱۰ دقیقه یا سایر روشهای ضدعفونی سطح بالا	خطر متوسط	
۲۳	ماشین ریش تراش برقی (جهت تراشیدن موها)	سر ماشین با الکل ۷۰٪ ضدعفونی شود.		استفاده از تیغهای لبه دار یکبار مصرف درصورت نبودن ماشین برقی در برخی مراجع توصیه شود.
۲۴	ظروف و کاسه های مخصوص شستشو	برای هر بیمار از ظروف جداگانه استفاده گردد. پس از هر بار مصرف با دترژنت شسته شده سپس آبکشی گردیده و خشک شوند .	ناچیز	

	ناچیز	با آب و دترژنت ، شستشو در لندری بیمارستان	پتوها	۲۵
از روبالشی پلاستیکی ضد آب استفاده شود . به استاندارد لندری مراجعه شود.	ناچیز	با آب و دترژنت شستشو در لندری بیمارستان در دمای ۷۰° C به مدت ۲۵ دقیقه	بالشها و روبالشها، ملحفه ها و البسه آلوده	۲۶
در صورت نیاز ضد عفونی با هیپوکلرید سدیم ۱-۲ درصد	ناچیز	شستشو با آب و دترژنت، خشک نمودن	سینک دستشویی	۲۷
	ناچیز	استفاده از ظروف یکبار مصرف یا ظروف استیل، شستشو با آب و دترژنت و ضد عفونی با هیپوکلرید سدیم ۲ درصد	ظرف ادرار و لگن	۲۸
در هنگام اپیدمی یا در هنگام استفاده فرد عفونی ضد عفونی نیاز می باشد .	کم خطر	هر روز با دترژنت و آب داغ شسته شده و در صورت نیاز با هیپوکلرید سدیم ۱-۲ درصد ضد عفونی شود .	توالتها	۲۹
هر بخش باید وسایل مخصوص به خود را داشته باشد .	ناچیز	بعد از استفاده، قسمت سر زمین شوی باید شسته شده و سپس با هیپوکلرید سدیم ۱-۲ درصد ضد عفونی گردد.	تی شستشو	۳۰

واحد بهداشت و کنترل عفونت مرکز