

دستورالعمل تزریقات ایمن

تزریقات ایمن یعنی تهیه و تأمین وسایل و تجهیزات و آموزش هایی برای ارائه خدمت تزریق به افراد جامعه به صورتی که فرد خدمت گیرنده، خدمت دهنده و جامعه بر اثر تزریق آسیب نبیند.

عوامل تأمین کننده تزریق ایمن :

الف- استفاده از سرنگ AD در تزریقات

ب - استفاده از Safety box برای جمع آوری سرنگ و سر سوزن مصرفی

ج - جمع آوری Safety box های پر شده و بی خطر کردن و دفع نهایی آنها

د - آموزش و ارائه آگاهی های لازم به ارائه دهنده و گیرندگان خدمت

نکات قابل توجه:

- ❖ تمامی مایعات بدن باید حاوی پاتوژن فرض گردد.
- ❖ پوست و محیط را باید حاوی میکروارگانیسم فرض نمود.
- ❖ تزریقات ناصحیح می تواند راحت تر از مسیره های تنفسی، خوراکی و یا تماس جنسی عفونت منتقل کند.

موازین تزریقات ایمن

الف- محل تمیز (Clean workplace)

- وسایل لازم برای تزریق شامل پنبه، الکل و سرنگ را بر روی میزی که به این امر اختصاص داده اید، قرار دهید. به خاطر داشته باشید وسایلی که روی میز است باید تمیز بوده و خون، پنبه آلوده و... منظره آن را زشت نکرده باشد.
- بهتر است Safety Box را جهت دفع بلافاصله سرنگ در نزدیک ترین محل به تزریق یا زیر میزی که وسایل بر روی آن قرار دارد، قرار دهید.

ب- شستشوی دست (Hand washing)

- از آنجایی که هر مایعی از بدن ممکن است حاوی عوامل بیماریزا باشد و باعث انتقال بیماری گردد، باید دست های فرد تزریق کننده قبل از تزریق به طور کامل با آب و صابون شسته شود.

ج- سرسوزن و سرنگ استریل

- یک سرنگ و سرسوزن استریل برداشته و بسته بندی آن را از نظر وجود پارگی و هر گونه صدمه بازرینی نمایید.
- تاریخ انقضاء آن را کنترل کنید.
- در صورت اطمینان از استریل بودن می توانید از آن استفاده نمایید.
- سرسوزنی را که با سطح غیر استریل تماس داشته است، دور بیندازید.

د - تمیز کردن محل تزریق (Skin cleaning)

- محل تزریق را در صورت کثیف بودن ابتدا با آب و صابون شستشو دهید.
- محل تزریق را با محلول ضد عفونی کننده ضد عفونی کنید.
- هرگز از پنبه الکل از قبل آماده شده استفاده نکنید.

ه- اجتناب از سرپوش گذاری مجدد سرسوزن

اگر سرپوش گذاری لازم است (برای مثال کودک به علت ترس حرکاتی انجام می دهد و تزریق با تأخیر انجام می شود، گرفتن گازهای خون شریانی)، از نیدل گارد و یا تکنیک استفاده از یک دست را بکار ببرید (سرپوش را روی میز قرار دهید سپس سرنگ و سرسوزن را در یک دست گرفته و بدون استفاده از دست دیگر داخل سرپوشی که روی میز گذاشته اید، قرار دهید).

و- جمع آوری صحیح اجسام نوک تیز

- سرنگ و سرسوزن های مصرف شده را همیشه در Safety box بیندازید.
- برای جلوگیری از فرو رفتن نوک سوزن در دست هرگز بعد از تزریق، به سرسوزن دست نزنید و از سرپوش گذاری مجدد سرسوزن اجتناب کنید.
- سرنگ و سرسوزن را بلافاصله بعد از استفاده در Safety box بیندازید.
- بیش از ۷۵٪ حجم Safety box را پر نکنید.
- درب Safety box های پر شده را قبل از حمل برای دفع ببندید.
- Safety box های پر شده را در یک مکان مطمئن و خشک و دور از دسترس کودکان و مردم نگهداری کنید تا مطابق دستورالعمل های موجود دفع شوند.
- برای اجتناب از ایجاد صدمه در اثر سرسوزن هرگز Safety box پر شده را در دست نگیرید، تکان ندهید، فشار ندهید یا روی آن نشینید یا نایستید.
- Safety box پر را دوباره باز نکنید، خالی نکنید یا مورد استفاده مجدد قرار ندهید.

دستورالعمل ایمنی

- جهت شکستن ویال های دارویی ترجیحاً از انواعی استفاده شود که احتیاج به تیغ اره نداشته باشد و در صورت نیاز به استفاده از تیغ اره و جهت رعایت اصول ایمنی در داخل یک محافظ مثل Pad گرفته شوند.
 - پس از تزریق از گذاردن درپوش سرسوزن اکیداً خودداری نمایید، مگر در شرایط خاص از جمله اخذ نمونه جهت ABG یا کشت خون.
 - از شکستن و یا خم کردن سرسوزن قبل از دفع خودداری نمایید.
 - در موارد ضروری جهت گذاردن درپوش سرسوزن از وسیله مکانیکی جهت ثابت نگهداشتن درپوش استفاده نمایید و یا از یک دست به روش Scoop جهت گذاردن درپوش سرسوزن استفاده کنید.
 - جهت حمل وسایل تیز و برنده از ریسور استفاده نمایید و از حمل چنین وسایلی در دست یا جیب یونیفرم خودداری نمایید.
 - از دست به دست نمودن وسایل تیز و برنده (بیستوری، سرسوزن و ...) اجتناب نمایید.
- احتیاطات عمومی در حین انجام هر گونه اقدام درمانی که احتمال آلودگی باخون و سایر ترشحات بدن وجود دارد بشرح ذیل می باشد:
- ۱- در صورتی که بریدگی و یا زخمی در دست ها وجود دارد، باید از دستکش استفاده نمود و موضع با پانسمان ضدآب پوشانده شود.
 - ۲- جهت حفاظت کارکنان بهداشتی درمانی در قبال آلودگی با خون و یا ترشحات بدن، استفاده از پیش بند پلاستیکی یکبار مصرف ضروری است.
 - ۳- در صورتی که احتمال پاشیده شدن خون و یا قطعاتی از نسوج و یا مایعات آلوده به چشم و غشاء مخاطی وجود دارد، استفاده از ماسک و عینک محافظ ضروری است.
 - ۴- در صورتیکه بیمار دچار خونریزی وسیع است، استفاده از گان ضد آب ضروری است.
 - ۵- در صورتیکه کارکنان دچار اگزما و یا زخم های باز می باشند، معاینه پزشک جهت مجوز شروع فعالیت در بخش ضروری است.